



Food



ALL DAY BREAKFAST - ALL DAY EVERY DAY

VG Açai bowl	€13,50
premium açai, banaan, guarana, granola	
380 kcal / 55,8g KH / 13,5g vet / 7g eiwit	
VG Pitaya bowl	€13,50
pink pitaya, kokos, banaan, cashewnoot, granola	
350 kcal / 62g KH / 13,5g vet / 7g eiwit	
V Proteïne bowl ☼	€11,50
kwark, fruit, granola, honing	
350 kcal / 48g KH / 5g vet / 15g eiwit	
V Pancakes ☼	€14,50
hangop, rood fruit, golden syrup, granola	
530 kcal / 75g KH / 20g vet / 10g eiwit	

KIDS

tot 14 jaar

V Pancakes fruit, golden syrup	€8,50
V Pancakes Nutella	€8,50
V Tosti kaas ketchup	€7,50

SWEETS

Bananenbrood golden syrup	€6,00
VG Wortelcake golden syrup	€6,00
Appeltaart	€7,00
Wisselende taart	€7,00
vraag een van onze medewerkers naar de huidige taart	

Kcal = energie
KH = koolhydraten
Vet = verzadiging & opname
Eiwit = spierherstel

☼ We werken met verse producten van boerderij Van Stijns uit Vlaardingen, met respect voor de natuur en het seizoen

BROOD zuurdesem

Avocado toast

€16,50

avocado, gerookte zalm, labneh,
sumak (ook V)

450 kcal / 35g KH / 30g vet / 20g eiwit

Martino x Libanon ☼

€16,50

huisgemaakte filet américain, pickles,
sjalot, Libanese specerijen

476 kcal / 43g KH / 20g vet / 23g eiwit

V Hummus

€14,50

krokante kikkererwten, feta, dukkah,
Libanese specerijen

550 kcal / 45g KH / 32g vet / 20g eiwit

SALADES

V Couscous

€20,50

falafel, feta, dadels, granaatappel,
gegrilde groenten, citrusdressing,
Libanese specerijen

680 kcal / 80g KH / 30g vet / 20g eiwit

VG Spinazie

€17,50

ingelegde kool, sesam, gerookte
amandel, granaatappeldressing, dukkah

480 kcal / 35g KH / 30g vet / 12g eiwit

SOEP

Seizoensgebonden

€12,50

geserveerd met dip, zuurdesembrood

320 kcal / 51g KH / 4g vet / 5,5g eiwit

SLIDERS brioche

V Falafel

€8,50

feta, pickled ui, labneh, romaine

320 kcal / 25g KH / 20g vet / 9g eiwit

Black Angus 70g ☼

€12,50

kaas, krokante ui, truffelmayonaise,
romaine

380 kcal / 23g KH / 26g vet / 22g eiwit

VG = vegan

V = vegetarisch

BUILD YOUR OWN

V 1 snee zuurdesem brood & 2 eieren scrambled gepocheerd spiegelei 350 kcal / 45g KH / 20g vet / 18g eiwit	€10,95
extra ei ☼ 80 kcal / 0,6g KH / 6g vet / 7g eiwit	€3,50
kaas ☼ 168 kcal / 2g KH / 13g vet / 10,5g eiwit	€3,50
avocado smash 140 kcal / 8g KH / 15g vet / 2g eiwit	€4,50
gegrilde groenten 58 kcal / 5,5g KH / 2,5g vet / 1,5g eiwit	€4,50
gerookte zalm 100 kcal / 0g KH / 3,7g vet / 22g eiwit	€5,50
bacon ☼ 87 kcal / 0,2g KH / 6,7g vet / 5,9g eiwit	€5,00

EI GERECHTEN

V Shakshuka ☼ 2 eieren, tomaat, paprika, feta, labneh, harissa, zuurdesembrood 580 kcal / 30g KH / 40g vet / 30g eiwit	€16,95
Eggs Benedict ☼ 2 gepocheerde eieren, gerookte zalm, spinazie, hollandaise, za'atar, gerookt zout, brioche 680 kcal / 30g KH / 50g vet / 30g eiwit	€17,25
Croque Madame ☼ spiegelei, béchamel, ham, gruyère, pimenton, zuurdesembrood 700 kcal / 35g KH / 45g vet / 30g eiwit	€15,50

Extra snee zuurdesem brood of pita	€3,50
------------------------------------	-------

LIBANESE WRAP

Krokante kip €16,25

ingelegde kool, tahinisaus, harissa
500 kcal / 45g KH / 30g vet / 24g eiwit

v Pulled oesterzwam €15,25

ingelegde kool, tahinisaus, harissa
420 kcal / 35g KH / 24g vet / 12g eiwit

ZUURDESEM PITA'S

Pulled chicken ☒ €16,50

ingelegde kool, labneh, gepekeld
komkommer, zhug
500 kcal / 40g KH / 22g vet / 25g eiwit

v Pulled oesterzwam €16,50

ingelegde kool, labneh, zhug
420 kcal / 37g KH / 24g vet / 11g eiwit

v Sabich ☒ €15,50

ei, krokante aubergine, fattoush, zhug
650 kcal / 63g KH / 30g vet / 18g eiwit

VG Hummus (dip it!) €13,50

huisgemaakte pickles, extra vierge
olijfolie
480 kcal / 67g KH / 16,5g vet / 19,5g eiwit

SIDES

Verse friet van Frietboutique €6,50

Libanese specerijen, mayonaise
560 kcal / 43g KH / 40g vet / 5g eiwit

Crispy zoete aardappelwedges €7,50

Libanese specerijen, truffelmayonaise
440 kcal / 48g KH / 25g vet / 5g eiwit

OOD coleslaw €6,50

dadel, gerookte amandel
150 kcal / 15g KH / 40g vet / 3g eiwit

Spinaziesalade €7,50

ingelegde kool, sesam, gerookte
amandel, granaatappeldressing, dukkah
220 kcal / 14g KH / 10g vet / 5g eiwit

Zuurdesem pita €9,25

met dips
400 kcal / 43g KH / 28g vet / 12g eiwit

BITES €9,00

6 stuks

Tempura garnalen chilisaus

Luxe bitterballen mosterd

Karaage kip chilisaus

v Oude kaasloempia's chilisaus

VG Gyoza's sojasaus

v Loempia's chilisaus

v Falafel labneh

Mix of vega mix 15 stuks

€17,50

Borrelplank v.a. 2 personen

€12,50 p.p.

pita met Libanese dips, pickles,
gedroogde ham, oude kaas, gerookte
amandelen, crudit 

D

DESIRE | DIFFERENT

R

RELAX | RECOVER

U

UNISEX | UNITE

G

GROW | GROOVY

S

SOCIALE | SPORTY