



Food



ALL DAY BREAKFAST - ALL DAY EVERY DAY

VG Açai bowl	€13,50
premium açai, banaan, guarana, granola 380 kcal / 55,8g KH / 13,5g vet / 7g eiwit	
VG Pitaya bowl	€13,50
pink pitaya, kokos, banaan, cashewnoot, granola 350 kcal / 62g KH / 13,5g vet / 7g eiwit	
V Proteïne bowl ☼	€11,50
kwark, fruit, granola, honing 350 kcal / 48g KH / 5g vet / 15g eiwit	
V Pancakes ☼	€14,50
matcha yoghurt, bramen, honing, granola 530 kcal / 75g KH / 20g vet / 10g eiwit	

SWEETS

v Bananenbrood agave	€6,00
VG Wortelcake agave	€6,00
VG Huisgemaakte appeltaart	€7,00
VG Huisgemaakte chocoladetaart	€7,00

High tea p.p.	€27,50
v.a. 6 personen	
reserveren via onze website	

Kcal = energie
KH = koolhydraten
Vet = verzadiging & opname
Eiwit = spierherstel

☼ We werken met verse producten van boerderij Van Stijns uit Vlaardingen, met respect voor de natuur en het seizoen

BROOD zuurdesem

Avocado toast €16,50

avocado, gerookte zalm, labneh,
sumak (ook V)

450 kcal / 35g KH / 30g vet / 20g eiwit

Martino x Libanon ☒ €15,50

huisgemaakte filet americain, pickles,
sjalot, Libanese specerijen

476 kcal / 43g KH / 20g vet / 23g eiwit

V Hummus €12,50

krokante kikkererwten, feta,
dukkah, Libanese specerijen

550 kcal / 45g KH / 32g vet / 20g eiwit

SALADES

V Couscous €16,50

falafel, feta, dadels, granaatappel,
gegrilde groenten, citrusdressing,
Libanese specerijen

680 kcal / 80g KH / 30g vet / 20g eiwit

VG Spinazie €14,50

ingelegde kool, sesam, gerookte
amandel, granaatappel dressing, dukkah

480 kcal / 35g KH / 30g vet / 12g eiwit

SOEP

Seizoensgebonden €11,50

geserveerd met dip, zuurdesembrood

320 kcal / 51g KH / 4g vet / 5,5g eiwit

SLIDERS brioche

V Falafel €7,50

feta, pickled ui, labneh, romaine

320 kcal / 25g KH / 20g vet / 9g eiwit

Black Angus 70gr ☒ €8,50

kaas, krokante ui, labneh, romaine

380 kcal / 23g KH / 26g vet / 22g eiwit

VG = vegan

V = vegetarisch

EI GERECHTEN

- v Shakshuka** 🍴 €15,50
2 eieren, tomaat, paprika, feta,
labneh, harissa, zuurdesembrood
580 kcal / 30g KH / 40g vet / 30g eiwit
- Eggs Benedict** 🍴 €16,50
2 gepocheerde eieren, gerookte zalm,
spinazie, hollandaise, za'atar,
gerookt zout, brioche
680 kcal / 30g KH / 50g vet / 30g eiwit
- Croque Madame** 🍴 €15,50
spiegelei, bechamel, ham, gruyere,
pimenton, zuurdesembrood
700 kcal / 35g KH / 45g vet / 30g eiwit

- Build your own** 🍴 €8,00
2 sneetjes zuurdesem brood & 2 eieren
scrambled | gepocheerd | spiegelei
350 kcal / 45g KH / 20g vet / 18g eiwit
- extra ei €3,50
80 kcal / 0,6g KH / 6g vet / 7g eiwit
- avocado smash €3,50
140 kcal / 8g KH / 15g vet / 2g eiwit
- kaas €3,50
168 kcal / 2g KH / 13g vet / 10,5g eiwit
- gegrilde groenten €4,50
58 kcal / 5,5g KH / 2,5g vet / 1,5g eiwit
- hummus €3,50
240 kcal / 10,5g KH / 18g vet / 6,1g eiwit
- gerookte zalm €5,50
100 kcal / 0g KH / 3,7g vet / 22g eiwit
- bacon €5,00
87 kcal / 0,2g KH / 6,7g vet / 5,9g eiwit
- chorizo €6,50
170 kcal / 2,2g KH / 15,7g vet / 6g eiwit

LIBANESE WRAP

Krokante kip

€13,50

ingelegde kool, tahini, harissa
500 kcal / 45g KH / 30g vet / 24g eiwit

V Pulled oesterzwam

€13,50

ingelegde kool, tahini, harissa
420 kcal / 35g KH / 24g vet / 12g eiwit

ZUURDESEM PITA'S

Pulled chicken

€15,50

ingelegde kool, labneh, gepekeld
komkommer, zhug
500 kcal / 40g KH / 22g vet / 25g eiwit

VG Pulled oesterzwam

€13,50

ingelegde kool, labneh, zhug
420 kcal / 37g KH / 24g vet / 11g eiwit

V Sabich

€14,50

ei, krokante aubergine, fattoush, zhug
650 kcal / 63g KH / 30g vet / 18g eiwit

SIDES

Verse friet van Frietboutique

€6,50

Libanese specerijen, mayonaise
560 kcal / 43g KH / 40g vet / 5g eiwit

Crispy zoete aardappel wedges

€7,50

Libanese specerijen, truffelmayonaise
440 kcal / 48g KH / 25g vet / 5g eiwit

Gekarameliseerde bospeen

€8,50

za'atar, honing
80 kcal / 15g KH / 1,5g vet / 0,8g eiwit

Aubergine

€9,50

yoghurt, tomaat, munt
280 kcal / 20g KH / 16g vet / 6g eiwit

OOD coleslaw

€6,50

dadel, gerookte amandel
150 kcal / 15g KH / 40g vet / 3g eiwit

Spinazie salade

€7,50

ingelegde kool, sesam, gerookte
amandel, granaatappel dressing, dukkah
220 kcal / 14g KH / 10g vet / 5g eiwit

Zuurdesem pita met dips

€8,50

muhammara, labneh
400 kcal / 43g KH / 28g vet / 12g eiwit

BITES €9,00

6 stuks

Tempura garnalen chilisaus

Luxe bitterballen mosterd

Karaage kip chilisaus

Oude kaasloempia's chilisaus

Gyoza's sojasaus van Tomasu

Loempia's chilisaus

Falafel labneh

Mix of vega mix 15 stuks €17,50

D

DESIRE | DIFFERENT

R

RELAX | RECOVER

U

UNISEX | UNITE

G

GROW | GROOVY

S

SOCIABLE | SPORTY