

LIBANESE WRAP

Krokante kip €13,50
ingelegde kool, tahini, harissa
500 kcal / 45g KH / 30g vet / 24g eiwit

VG Pulled oesterwam €13,50
ingelegde kool, tahini, harissa
420 kcal / 35g KH / 24g vet / 12g eiwit

ZUURDESEM PITA’S

Pulled chicken €15,50
ingelegde kool, labneh,
zoetzure komkommer, zhug
500 kcal / 40g KH / 22g vet / 25g eiwit

VG Pulled oesterwam €13,50
ingelegde kool, labneh, zhug
420 kcal / 37g KH / 24g vet / 11g eiwit

V Sabich €14,50
ei, krokante aubergine, fattoush, zhug
650 kcal / 63g KH / 30g vet / 18g eiwit

SIDES

Verse friet van Frietboutique €6,50
Libanese specerijen, OOD saus
560 kcal / 43g KH / 40g vet / 5g eiwit

Crispy zoete aardappel wedges €7,50
Libanese specerijen, truffelmayonaise
440 kcal / 48g KH / 25g vet / 5g eiwit

Gekarameliseerde bospeen €8,50
za’atar, honing
80 kcal / 15g KH / 1,5g vet / 0,8g eiwit

Aubergine yoghurt €8,50
tomaat, munt
280 kcal / 20g KH / 16g vet / 6g eiwit

OOD koolsla €6,50
dadel, gerookte amandel
150 kcal / 15g KH / 40g vet / 3g eiwit

Spinazie salade €6,50
220 kcal / 14g KH / 10g vet / 5g eiwit

Zuurdesem pita met dips €6,50
muhammara, labneh
400 kcal / 43g KH / 28g vet / 12g eiwit

BITES €9,00

- 6 stuks
- Tempura garnalen chilisaus
 - Luxe bitterballen mosterd
 - Karaage kip chilisaus
 - V Oude kaasloempia’s chilisaus
 - V Gyoza’s sojasaus
 - VG Loempia’s chilisaus
 - V Falafel labneh

Mix of vega mix 15 stuks €17,50

D

DESIRE | DIFFERENT

R

RELAX | RECOVER

U

UNISEX | UNITE

G

GROW | GROOVY

S

SOCIABLE | SPORTY



Food



ALL DAY BREAKFAST - ALL DAY EVERY DAY

maandag t/m zondag 08:00 – 16:00

VG Açai bowl €13,50
premium açai, banaan, guarana, granola
380 kcal / 55,8g KH / 13,5g vet / 7g eiwit

VG Pitaya bowl €13,50
pink pitaya, kokos, banaan, cashewnoot, granola
350 kcal / 62g KH / 13,5g vet / 7g eiwit

V Yoghurt bowl €11,50
fruit, granola, honing
350 kcal / 48g KH / 5g vet/ 15g eiwit

VG Fruit bowl €8,75
tropische fruitsalade
55 kcal / 12,5g KH / 0,8g vet / 0,6g eiwit

V Pancakes €14,50
matcha yoghurt, bosbes, honing, granola
530 kcal / 75g KH / 20g vet / 10g eiwit

SWEETS

V Bananenbrood agave €6,00
VG Wortelcake agave €6,00
VG Huisgemaakte appeltaart €7,00
VG Huisgemaakte chocoladetaart €7,00

High tea p.p. €27,50
v.a. 6 personen
reserveren via onze website

BROOD zuurdesem

V Avocado toast €14,50
avocado, gerookte zalm, labneh, sumak (ook VG)
450 kcal / 35g KH / 30g vet / 20g eiwit

Martino x Libanon €14,50
huisgemaakte filet americain, pickles, sjalot, Libanese specerijen
476 kcal / 43g KH / 20g vet / 23g eiwit

V Hummus €12,50
krokante kikkererwten, feta, dukkah, Libanese specerijen
550 kcal / 45g KH / 32g vet / 20g eiwit

SALADES

V Couscous €16,50
falafel, feta, dadels, granaatappel, gegrilde groenten, citrusdressing, Libanese specerijen
680 kcal / 80g KH / 30g vet / 20g eiwit

VG Spinazie €14,50
ingelegde kool, sesam, gerookte amandel, granaatappel dressing, dukkah
480 kcal / 35g KH / 30g vet /12g eiwit

SOEP

Seizoensgebonden €11,50
geserveerd met dip, zuurdesembrood
320 kcal / 51g KH / 4g vet / 5,5g eiwit

SLIDERS brioche

V Falafel €7,50
feta, pickled ui, labneh, mini romaine
320 kcal / 25g KH / 20g vet / 9g eiwit

Black Angus 70gr €8,50
cheddar, krokante ui, labneh, romaine, OOD saus
380 kcal / 23g KH / 26g vet / 22g eiwit

VG = vegan
V = vegetarsich

EI GERECHTEN

v Shakshuka €15,50
2 eieren, tomaat, paprika, feta, labneh, harissa, zuurdesembrood
580 kcal / 30g KH / 40g vet / 30g eiwit

Eggs Benedict €16,50
2 gepocheerde eieren, gerookte zalm, spinazie, hollandaise, za’atar, gerookt zout, brioche
680 kcal / 30g KH / 50g vet / 30g eiwit

Croque Madame €15,50
spiegelei, bechamel, ham, gruyere, pimenton, zuurdesembrood
700 kcal / 35g KH / 45g vet / 30g eiwit

Ons zuurdesembrood komt van onze Rotterdamse vrienden Harvest Café & Bakery.

Build your own €8,00 2 sneetjes zuurdesem brood & 2 eieren scrambled gepocheerd spiegelei 350 kcal / 45g KH / 20g vet / 18g eiwit	
extra ei €3,50 80 kcal / 0,6g KH / 6g vet / 7g eiwit	
avocado smash €3,50 140 kcal / 8g KH / 15g vet / 2g eiwit	
kaas €3,50 168 kcal / 2g KH / 13g vet / 10,5g eiwit	
gegrilde groenten €4,50 58 kcal / 5,5g KH / 2,5g vet / 1,5g eiwit	
hummus €3,50 240 kcal / 10,5g KH / 18g vet / 6,1g eiwit	
gerookte zalm €5,50 100 kcal / 0g KH / 3,7g vet / 22g eiwit	
bacon €5,00 87 kcal / 0,2g KH / 6,7g vet / 5,9g eiwit	
Merquez worstje €6,50 170 kcal / 2,2g KH / 15,7g vet / 6g eiwit	

kcal = energie KH = koolhydraten Vet = verzadiging & opname Eiwit = spierherstel	We vermelden bij elk gerecht de belangrijkste voedingswaarden, zodat jij kunt kiezen wat bij jouw dag past.
---	---